

葉…などの) 冷凍野菜を混ぜて煮込んだスープを食べます。有用なカルシウム分を多く含む(首、背中など)上部の骨を使います。野菜類は、細胞壁を分解するために冷凍します。犬は、人間と違って、セルロースを分解することができないのです。野生では、捕えた獲物の胃の中にある消化された草を摂取します。たまには、(鯛など)魚のアラを、週1度は、鶏のレバーを食べます。毎日、サプリメント2錠、ミネラル分としてアルファルファ粉とケルブ粉を摂取します。この時点で、皆さんは、私のことを「非常識な人だね。鶏と魚の骨は「危ない」のに」と思うかもしれません。確かに、火を通せば危険ですが、生なら、まず大丈夫。もちろん、何事にも危険はつきものです。しかし、ビリー・ジャックは1年以上これを食べていますが、食事に異変が起きたことはありません。総じて、彼の健康状態は素晴らしく、最近の血液検査もすべて正常でした。ひとつだけ、「ちょっとした」成果があります。臭気のないウンチがほんの少し出ることです。彼は、食べたものの総量の約75%を吸収します。つまり、「後始末」が簡単だということ。2匹の猫も同様です。それに、オシッコも臭わないので、一緒に暮らす人間にとっても有難いことです。ご存知ですか——市販のペットフードは、消化できない穀類を多量に混ぜて、増量しているのです。そのことは、摂取

する物の大部分が排出されるという事実からわかります。食べた物のうち何を消化できるのか、犬の身になって解明しようと、私は、少なからぬエネルギーを投じて、実験し続けたいのです。

そうそう、忘れるところでした。手作り食餌代がいくらかかるか知りたいと思われるでしょう。私は、冷凍チキンの首と背中10キロを1300円で買います。首/背中1片あたり25円になります。ビリー・ジャックの体重は19キロです。彼は、毎朝骨付きチキン3片、夜は、首と背中(1片づつ)でとったスープで砂肝1個煮たものを食べます。野菜は残り物です。これで、1日の食費は140円になります。この中に、サプリメントは含まれていません。(そもそも、栄養補助剤は、与えない人もいるものです。)また、砂肝は、節約のために、他のもので代用することもできます。混合するのはよくありません。さらに、週1回、数片のレバー代として200円、隔週にやる魚の頭が200円、合計すると、1か月に5400円というところですよ。最も安価なドッグフードに比べると、かなり高いし、最も高価なものに比べると、かなり安いでしょう。結局、長期的に見て、健康が維持され、獣医に支払う医療費を抑えることができれば、最大の節約になるというわけです。

もしも、あなたが、飼っている犬/猫が慢性病(“ネコエイズ”=FIV、白血病など)やアレルギーで、医療代がかさむ悩みを抱えておられるなら、ペットフードをやめて、“手作り野生食”を考えてみては如何でしょうか。“奇跡”を起こすわけではありません。しかし、多くの人が、この方法で大きな成果を上げたこと証明しているのです。研究を重ね、かかりつけの獣医さんにも相談して、お試しになりませんか。



Now, What is this BARF? you ask. Simply, it is approximately what wild canines and felines eat in the wild. For Billy Jack, it is raw chicken necks/back (3 in the morning) and a soup of chicken gizzards and blended sweet potato and frozen green vegetables (carrot tops, daikon tops, etc./) in the evening. I use non-weight bearing bones because they have a higher content of useable calcium. The veggies are frozen to break down the cell walls. Dogs are not able to break down the cellulose like we can. In the wild they consume the digested grasses in the stomachs of their prey. Every so often he gets some raw fish with bones, usually Red Snapper. And once a week he gets some chicken livers in the evening. He also gets two supplements daily, alfalfa powder and kelp powder for minerals. You might be thinking I'm nuts by now, especially since chicken and fish bones are deadly. Well, that is only after they have been cooked. Raw they are quite safe. Nothing is without risk, of course, but he has eaten this for over a year and suffered no ill effects in the process of eating. Overall his health is fantastic and a recent blood work up showed him within all norms. One small outcome has been the small amount of odourless poop coming out. He absorbs approximately 75% of everything he eats. That makes for easy clean up. It's the same for my two cats. And as a bonus the pee has no smell either so it's easy on people too. You must know pet food contains a lot of fillers like

corn and rice that are indigestible. We know this by the fact that a good part of what goes in comes out. I would venture to imagine it takes quite a bit of energy on the part of the dog to try and digest that stuff.

Whoops! I almost forgot. Maybe you're wondering how much all this costs. I buy 10kg of frozen chicken necks and backs for 1300 yen. I counted and calculated one piece (neck and back) is 25 yen. Billy Jack, weighs 19kg. He eats three pieces in the morning and one gizzard with a neck and back in his soup at night. The veggies are leftovers. The cost then would 140 yen per day, excluding supplements, which some people forego anyway. Also, a gizzard can be substituted to save money. Just don't try to blend them! Add the 200 yen a week on livers and 200 yen every other week on fish heads and you have a total of 5400 yen a month. It's quite a bit more expensive than the cheapest dog food and quite a bit cheaper than the most expensive. The savings come in long-term health and a reduction in vet bills.

If your dog or cat suffers from chronic illness (feline aids or leukemia) or allergy, and you are suffering from huge vet bills as a result, it might be a good idea to look into this alternative. It's not a miracle, but many people have witnessed great results in these situations. Do your research, ask your vet and give it a try!