

今回から「こんな徴候があれば病院へ」というテーマで毎回1つずつの徴候を取り上げ、家庭での見極め方や病院へのかかり方をアドバイスしたいと思います。

「食べない」というのは、動物が病院に連れて来られる動機の中で最もよくあるものの一つでしょう。動物が食べなくなるのは、あらゆる病気に共通する徴候でもあります。病気以外の原因でも食べなくなることがありますので、「大変、病院へ連れて行かなくちゃ!」と慌てる前にもう一度、具合が悪くて食べないのかどうかを家庭で観察してみましょう。

病気ではない場合

その食餌を食べるのがいや：おいしいおやつを間食に与えたりすると、いつもの食餌を食べなくなる事がよくあります。飼い主さんは心配して、喜んで食べてくれるおいしいおやつの方をまた与えてしまい、次の食餌でも「食べない」という事態がおこります。

食べてはいられない状態：環境の変化（引っ越しや旅）や不安、恐怖（飼い主から離れてペットホテルに預けられるなど）などから食欲が無くなる場合があります。また、雌では発情、雄では発情中の雌が近所にいるだけでそわそわとし、食欲が落ちてくることがあるのはご存じのとおりです。病気ではなく食べな

い場合は、おなかが空くまで待つ、食餌を変えてみる、ストレスの原因は何かを見抜いてそれを取り除くなど状況に応じて工夫をしてみてください。

病気の場合

動物は、人のように体調が悪くて食欲が無くても、「力をつけなくては・・・」と無理して食べ物を口に入れるという努力を自分からはしてくれません。病気の時に食欲が無くなるのは、野生の時代に身を守るために身につけた本能ともいわれています。先にも述べたようにほとんどの病気で動物は食べなくなります。

しかし実際には、発熱、疼痛、身体の調子が悪いなど、食欲が無くなるにはさまざまな直接的な原因が関与しています。猫の口内炎のように、食べたい気持ち(食欲)はあるのに痛くて食べられない場合もあるのです。いずれにしろ、元気がない、嘔吐や下痢をするなど他の臨床症状を伴う場合には、早いうちに病院で診察を受けられることをお勧めします。ここで、一つ注意しておかなければならないことは、肥満の猫の場合、原因は何であるにせよ、食べない状態が一日半以上続くと、脂肪が肝臓に沈着する肝リピドーシスという病気になってしまいます。太っているから少々食べなくても大丈夫と高をくくっていると、黄疸まで起こすなどしてやっかいなことになりますので、この様な場合には、様子を見ていないですぐに診察を受けるようにして下さい。

This is the first article in a new series on commonly seen symptoms in household pets, which will give advice on how to ascertain whether they require veterinary attention. We will discuss one symptom in each article of the series.

Loss of appetite is one of the most common reasons people bring their animals to the vet. Although loss of appetite is an indication common to all illnesses, it can also be caused by conditions other than disease. Therefore, rather than rush to the vet at the first sign of your pet's refusal to eat, it is important to know how to determine whether medical attention is required or not.

Causes Other Than Disease

Pickiness:

Often, giving your pet tasty tidbits between meals will make him refuse to eat his usual food. Worried by this lack of appetite, the owner will then give him more of the treats he so happily gobbles, in effect praising him for refusing his meal, thus causing him to refuse it again.

Restlessness:

Changes in your pet's normal routine or environment (such as a move or trip), or feelings of anxiety or fear (such as separation from you during a stay in a pet hotel) may cause him to lose his appetite. Also, a female in heat will get restless and eat less than usual, as will a male if an oestrous female is in the neighborhood.

In cases where loss of appetite is caused by reasons other than disease, try different things according to the situation, such as waiting to feed your pet until he is hungry, or giving him different food, or figuring out what is causing the stress so that you can eliminate it from his environment.

Disease-Caused Loss of Appetite

Animals, unlike people, will not force themselves to eat when ill so as to gain the strength to get well. It is theorized that animals' loss of appetite when ill is an instinct developed in the wild, where foraging for food in a weakened condition makes them easy prey. As mentioned above, virtually all illnesses are accompanied by loss of appetite.

Actually, however, loss of appetite generally has a variety of direct causes, such as fever, pain or physical fatigue. Sometimes, your pet will want to eat but be unable to do so for pain, for example in cases of oral inflammation in cats. Regardless, if your pet's loss of appetite is accompanied by other clinical symptoms such as fatigue, listlessness, vomiting or diarrhea, we recommend taking him promptly to the vet for examination.

One note of caution:

In the case of obese cats, if food is refused for 36 hours or more, for whatever reason, fat will collect in the liver and result in a condition called hepatic lipodosis. This will cause jaundice if left untreated and lead to various complications, so don't sit back thinking that a few missed meals might not be such a bad thing. If your cat is overweight and refuses to eat, don't "wait and see" and take him to the vet right away.