

## 歯周疾患の予防について

— 歯科検診のすすめ —

高槻市東田獣医科 岩猿仁子

「頃口臭が強くなった、歯がグラグラ動いてきた、口を痛がる、よだれが増えた、食べるのに時間がかかる、などの症状に心当りはありませんか？このような時には歯周疾患が疑われます。」

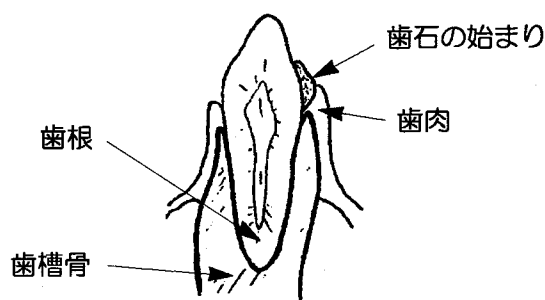
歯周疾患とは、歯を支える組織「セメント質、歯根膜、歯槽骨、歯肉」が冒される病気です。口の中の衛生状態が悪く、「歯垢」や「歯石」が歯の表面に蓄積していくことが原因となります。はじめは、歯肉が炎症をおこす「歯肉炎」ですが、しだいに歯周組織に病変が及ぶ「歯周炎」へと進んでいきます。歯周炎になると、歯肉と歯根の間に歯周ポケットが出来、出血しやすくなり、歯肉の増殖や後退が occurs。歯がぐらつきだし、歯槽骨の吸収がおこってくると、とうとう歯は抜け落ちてしまいます。ビーグル犬を用いたある研究では、1～2歳で歯肉炎が発生し、歯周炎に進行するのは4～6歳であると報告されています。毎日歯磨きをしてもらっている動物は少ないので、ほとんどの動物が歯肉炎や歯周炎を起こしているのが現実です。

また、歯垢や歯石は歯周疾患をおこすばかりでなく、そこに含まれる細菌が血液中に入ると、心臓や肝臓、腎臓などにも様々な病気を引き起こします。

歯垢や歯石がある限り、歯周疾患の進行や細菌による全身への悪影響が続きます。

そこで私たちは、次のような3つのステップで歯の管理をすることをお勧めします。

ステップ1. 既にたまった歯石を取り除き、必要な歯科処置をする（歯石除去）。処置は、全身麻酔下で行います。



ステップ2. 毎日口の中をきれいにする（デンタルホームケア）。まず、口を開けさせたり、口に触らせてくれたり出来るようにする事。恐怖を与えないよう、御褒美と組み合わせてゆっくり行い、歯や歯肉に触れられるようになったら水を含ませたガーゼを指に巻きつけ、これで歯肉や歯を優しく擦ります。慣れれば歯ブラシも使えるようになります。

ステップ3. 定期的に、ホームケアがうまくいっているかチェックする（歯科検診）。

歯周疾患の治療と予防には、獣医師による歯科処置と、飼い主の毎日のホームケアが大きな力を発揮します。ワクチン接種やフィラリア予防と同様に、歯周疾患予防についても、ぜひ獣医師に御相談下さい。

## Preventing Periodontal Disease The Importance of Oral Hygiene

Higashida Vet. Takatsuki

Kimiko Iwazaru

**B**ad breath, loose teeth, increased saliva, flinching when touched around the mouth, taking longer to finish a meal. Do any of these symptoms ring a bell? If so, there's a good chance your pet has periodontal disease.

Periodontal disease affects the structure supporting the teeth: cementum, bone, connective tissue, gums. It is caused by the plaque and tartar that builds up on the tooth surface if oral hygiene is not properly maintained. The first step is gingivitis, or inflammation of the gums. If this is left untreated, the condition will become progressively worse, affecting the surrounding tissue and developing into periodontitis. Once this stage is reached, gaps called periodontal pockets open up between the gums and the roots, causing bleeding and the abnormal growth or recession of the gums. The teeth start to become looser in their sockets and will fall out if the alveolar bone is absorbed.

In research conducted on Beagles, it was found that gingivitis occurs at age one or two, and that this develops into periodontitis at around the age of four to six. Since few dogs have their teeth brushed daily, most develop gingivitis or periodontitis at some point in their lives.

Plaque and tarter are harmful for other reason. Besides causing periodontal disease, they contain bacteria which, if they enter the blood, can cause various diseases in the heart, lungs, kidneys and other organs. So as long as plaque and tartar are present, your pet is vulnerable to periodontal disease and ill effects throughout the body.

In order to prevent these occurring, we recommend the following three steps to maintain healthy teeth.

Step 1. Dental cleaning. Remove existing plaque and tartar build-up. This is done under anaesthetic by a veterinary dentist.

Step 2. Dental home care. Follow a daily oral hygiene regime.

First get your pet used to having his mouth opened and touched by you. This should be done slowly and gradually, combined with treats, so that he does not feel anxious or frightened. When you are able to touch his teeth and gums, wrap a wet strip of cotton gauze around your finger and gently rub the gums and teeth. Once your dog gets used to this, you can switch to a toothbrush.

Step 3. Dental check-ups. Make sure your daily home care is successful by taking your pet for regular dental check-ups. The treatment and prevention of periodontal disease is achieved by dental procedures carried out by a veterinary dentist and by the daily care provided at home by the pet owner. Like vaccinations and filaria prevention, the prevention of periodontal disease is something you should discuss with your veterinarian.