

6歳になったら

—健康診断と血液検査のすすめ—

東田獣医科 清水かおり

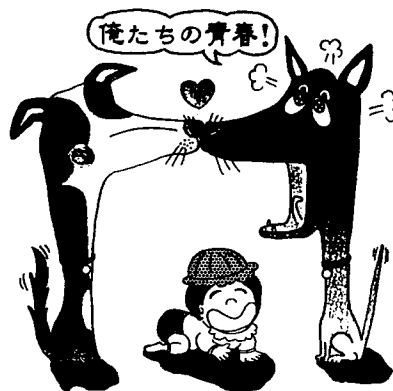
つくしが土手に顔を出し、木々が芽吹く3月。すべての生命が輝く春になりました。春は動物たちにとって一番過ごしやすい季節です。みなさんのかわいい「我が子」たちは元気ですか？この冬を何事もなく過ごせたとしても、これからまた来る蒸し暑い夏そして次の冬もみなさんと共に元気に過ごせるように、この季節に動物たちの健康診断や血液検査を受けておかれることをぜひお奨めします。

病気一つしないできた動物たちも、6歳ともなればヒトでいうと40歳過ぎ、そろそろ身体のアちらこちらに故障が出て来始める年齢になります。ヒトと違って自覚症状を訴えられない動物の場合、飼い主さんが見ておかしいと思ったときにはかなり病気が進んでしまっていることがほとんどです。しかも、腎臓病、心臓病、肝臓病、糖尿病といったいわゆる成人病は、いったんかかると元通りになることはなく、治療で進行を遅らせるのがやっとというやっかいな代物です。ですから、できるだけ早くに異常を見つけ、できるだけ早くに治療を始めることが何よりも大切になってくるのです。例えば、高齢のネコに多い腎不全は、左右の腎臓の実に4分の3が働かなくなって初めてそれとわかる臨床症状が現れると言われていますが、定期的な血液検査を受けていると、早ければ3～5歳の全く臨床症状がない頃でもその兆候を発見できることがわかっています。病気が早く見つければ見つかるほど、食餌や生活を少し変えるといった無理のない方法で対処できますので、当の動物たちにとっても苦痛が少ない上、飼い主さんにとっても経済的な負担が少なくて済むという利点も多くなるでしょう。

6歳を過ぎてからの血液検査はさらに、特に麻酔をかける前には、X線検査と併せてとても重要になってきます。麻酔薬は肝臓や腎臓、心臓や肺を通過しますので、これらの臓器が弱っていると身体への負担も大きくなります。動物の身体の状態を知らずに麻酔をかけるのは危険なことなのです。しかし、予め悪いところがわかっていると、麻酔薬を各自に合わせてより安全な組み合わせにすることができます。これと同じ理由から、日頃のお薬の種類や量も各々の健康状態に合わせて処方することができます。

健康診断や血液検査の大切さがわかりただけででしょうか。

見た目の愛くるしさから、私たちはつい「我が子」だけはいつまでも若いと思いがちですが、ヒトと同じく動物たちにも確実に老いは訪れます。かけがえのない時間を少しでも永く共に過ごせるように早め早めの健康管理に気をつけてあげてくださいね。



When your Pet turns SIX

It's time for a check-up and blood tests

It's spring once again, when bright green buds begin to sprout from bare branches and new life comes into a world waking from winter. For animals, this is the most pleasant season of the year.

How are all of our readers' beloved pets doing? Even if they have spent a healthy winter, there is still the hot and humid summer ahead, and another cold winter after that -- to ensure your pets stay healthy and happy, we recommend taking them in for medical check-ups and blood tests during the springtime.

Even dogs and cats that have never once been sick are, at age six, at the midpoint of their life spans -- in human terms, a little past 40. This is when wear and tear begins to make itself felt on the body, but unlike people, animals cannot complain of their discomfort. By the time owners notice that something is amiss, the problem is usually quite advanced. So-called geriatric diseases such as kidney disease, heart trouble, liver ailments and diabetes are never fully curable; treatment can only slow their progression. Consequently, early diagnosis and prompt treatment are key to your pet's well-being.

For example, the clinical symptoms of kidney failure, which is quite common among elderly cats, only appear when fully three-quarters of both kidneys no longer function. With regular blood tests, however, the signs can be detected when the cat is only three to five years old and shows absolutely no symptoms. The earlier a disease is discovered, the sooner you can take such simple steps as small changes in diet and lifestyle to ensure the minimum pain and discomfort for your pet. For the owner as well, early discovery has the advantage of lessening the financial costs of treatment considerably.

Blood tests for animals over six years of age are especially important, together with X-rays, when anesthesia is required. Anesthetics pass through the animal's liver, kidneys, heart and lungs: if any of these organs is weak or impaired, the burden is that much greater on the body. If, through regular blood tests, the veterinarian already knows which organs are weak, the anesthetics he uses can be administered in the safest combination for that particular animal's condition. When prescribing medicine, as well, this knowledge is used to select the optimal drug types and dosages for the animal's state of health.

Cute as they are, pets tend to be regarded as the family "baby". Just remember that they age too, and monitor their health regularly in order to spend the longest time you can together.

Kaori Shimizu
(Higashida Veterinary Clinic)

犬・猫と人間 との年齢比較表 DOG/CAT v Human AGE CHART	
犬・猫 Dog/Cat	人間 Human (years)
1ヶ月/month	1年
2ヶ月/months	3
3ヶ月/months	5
6ヶ月/months	9
9ヶ月/months	13
1年/year	18
1.5年/years	20
2年/years	24
3年/years	28
4年/years	33
5年/years	38
6年/years	43
7年/years	48
8年/years	53
9年/years	58
10年/years	63
11年/years	68
12年/years	73
13年/years	78
14年/years	83
15年/years	88
16年/years	93

